

ホットストーン



天然石の力を活用し体の芯から温め、血行やリンパの流れを促進させ新陳代謝をアップします。

温めたホットストーンから発生するとされている遠赤外線により奥深くまでその熱が伝えられ、低温による免疫力の低下、アレルギーが出やすくなった体の不調を緩和します。

◎理論

1. ホット石の扱い方
2. ホット石の効果
3. 注意事項
4. カウンセリング方法

◎施術

全身、お腹セラピー
骨盤・猫背調整や脚の長さ調整
姿勢や体の使い方、力の入れ方

◎特典

1. 協会の認定証が発行されます。
2. 講習会や勉強会の参加費の割引特典を得られます。
3. エステコースの割引特典を得られます。
4. コースを終了しても技術アップを支援します。

◎時間

理論 1 時間＋施術 1 4 時間になります。

※時間数は、参加人数により、若干変わります。

※ご希望の方は、受講後の個別レッスンを設けることができます。詳しくはお問い合わせください。

全ての授業が終わってから希望者のみインストラクターの試験を受けられます。

◎定員

技術の取得を高めるため、1～2名で行います。

◎体験入学（希望者のみ）

90分（施術60分を含め） 12,000円